

# ديناميزان®

كل قرص يحتوي على

أقراص

فيتامينات	ملجم/قرص	% RDA <sup>1</sup>	أملاح وعناصر أخرى	ملجم/قرص	% RDA <sup>1</sup> or 2
فيتامين أ	٠,٨	١٠٠	كالسيوم	١٦٠	١٢٠
فيتامين ب١	١,٤	١٠٠	كروم	٠,٠٢٥	١٢٠
فيتامين ب٢	١,٦	١٠٠	نحاس	١,١	١٤٤
نياسين	١,٨	١٠٠	يود	٠,٠٥٥	١٣٣
حمض باتونين (ب٣)	٦	١٠٠	ماغنسيوم	١٠٠	١٣٣
فيتامين ب٥	٢	١٠٠	ماغنيز	٢	١٥٠
بيوتين (ب٧)	٠,١٥	١٠٠	موليبدينوم	٠,٠٢٥	١٧٧
فيتامين ب١٢	٠,٠٠١	١٠٠	فوسفور	١٢٤	١١٥
فيتامين ج	٦٠	١٠٠	سيلينيوم	٠,٠٢٥	٤٥-٣٦
فيتامين د	٠,٠٠٥	١٠٠	زينك	١٤	١٩٣
فيتامين هـ	١٠	١٠٠	أرجينين	٩٩	—
			جلوتامين	٦٠	—
			جينيستين	٤٠	—

<sup>١</sup> النسبة المئوية للجرعة الموصى بها يوميا حسب التعريف الأوربي (90/490/EEC)

<sup>٢</sup> النسبة المئوية من الجرعة الموصى بها يوميا حسب التعريف ١ الفرنسي (no EU RDA established)

## لماذا يحتاج جسمك للعناصر التي توجد في ديناميزان؟

ديناميزان® تم تجهيزه خصيصاً ليوفر تركيبة مثلى من العناصر الغذائية المضادة للتأكسد. إن مضادات الأكسدة مثل فيتامينات أ، ج، هـ تعمل بالاشتراك مع الأملاح لتقليل الأضرار التي تسببها الجذور الحرة (Free Radicals). وهذه الجذور عبارة عن نواتج طبيعية لعمليات الأيض ويعتقد أن لها علاقة بعملية الشيخوخة. إن الأملاح الموجودة في ديناميزان® ذات أهمية خاصة لصحة عظامنا وجهازنا العصبي وعضلاتنا. وإن العناصر الدقيقة الموجودة في ديناميزان® ضرورية بكميات بسيطة لتنظيم الأيض في كل خلية حية من خلايا الجسم. أفاد بحث طبي حديث أن المنشطات الطبية العامة الموجودة في ديناميزان® مثل الحماضين الأمينيين أرجينين وجلوتامين مع الجينيستين، تقيد الجهاز المناعي، الجهاز القلبي الوعائي والجهاز العصبي وتساعدنا لتلائم مع ضغوط الحياة اليومية.

## الجرعات المقررة والاحتياطات:

البالغين والمراهقين من ١٣ سنة فاكتر: قرص واحد يوميا.  
 • هذا المستحضر غير مناسب للأطفال تحت ١٣ سنة.  
 • لا تتجاوز الجرعة المقررة، ولا تستعمل المستحضر بديلاً للغذاء المتوازن.  
 • احتفظ للمستحضر بعيداً عن متناول الأطفال الصغار.  
 • إذا كنت تعاني من ارتفاع في ضغط الدم أو كنت تتناول دواء شبيهاً بالكورتيزون المضاد لمرض عدم انتظام ضربات القلب أو أدوية مضادة للتخثر، استشر طبيبك قبل الشروع في تناولك ديناميزان لأنه يحتوي على الماغنسيوم والجينيستين.  
 • لا يستخدم للأطفال ذوي النشاط العالي ولا لمرضى ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم، الربو، انخفاض السكر، أمراض القلب، الأرق والعلاج بالستيرويد.  
 • إذا كنت تتناولين أدوية أخرى أو كنت حاملاً أو مرضعة، يرجى استشارة الطبيب قبل تناول أي مكمل غذائي.

## أقراص ديناميزان - المكمل الغذائي الشامل:

أقراص ديناميزان® طريق سهل يضمن لك الحصول على التركيبة الصحيحة من المغذيات كل يوم. إن الأقراص سهلة التناول وأيضاً تروءنا بالمنشطات الطبيعية لمساعدتنا لتلائم مع ضغوط الحياة. ديناميزان® بشكل يومي يوفر مصدراً فعالاً وجيد الاتصاف من الفيتامينات والأملاح والأحماض الأمينية الضرورية لصحتك.

انتج من قبل: شركة فامار إيطاليا  
 لصالح: شركة نوفارتس للعناية بالصحة - نيون - سويسرا

## إرشادات الاستعمال:

يجب ابتلاع القرص كاملاً مع الماء.

## أنتن بنفسك بإتباع غداء صحي:

إن الغذاء الكامل المتوازن هو الأساس لحياة سليمة وهو يضمن أن احتياجات الجسم الغذائية قد تم توفيرها. وأجسامنا لا تستطيع أن توفر معظم العناصر الغذائية الأساسية للحياة، وهذا يعني أن هذه العناصر يجب الحصول عليها جميعاً من غذاء صحي متنوع.

## دور العناصر الغذائية:

في بعض الأحيان يكون من الصعب المحافظة على تناول غذاء متوازن خاصة عندما نؤدي أعمالاً شاقة لتلبية متطلبات الحياة اليومية. فمتطلبات الجسم الغذائية تتغير بمرور الزمن وتحت الظروف المختلفة، مما يجعل الأمر أكثر صعوبة لتأمين التغذية المثلى من الغذاء وحده. ولذلك فإن تكميل الغذاء بديناميزان® يضمن لك مصدراً جيداً من العناصر الغذائية الضرورية من المنشطات الطبيعية المعروفة علمياً لمساعدتنا للحصول على الأفضل في حياتنا اليومية.

## من يتوجب عليه الاهتمام بمكملات الغذاء من أجل الصحة؟

الاحتياجات الفردية للغذاء ونمط الحياة يتغيران على الدوام، ولذلك فإنه من الصعب توفير تغذية مثلى مستمرة. قد يكون بعض الناس ولأسباب عدة معرضين لأخطار نقص الفيتامينات، الأملاح و/أو الأحماض الأمينية. ويشمل ذلك الأشخاص الذين يعانون من كروب، كبار السن، الأطفال والمراهقين، الرياضيون، والنساء في سن ما بعد اليأس، والذين يعانون من أمراض مختلفة ومن هم في طور النفاهة، والذين يستعملون حمية غذائية صارمة، المدخنون والذين اعتادوا على احتساء المشروبات الكحولية، النباتيون، والذين لا يحصلون على كميات كافية من ضوء الشمس وأيضاً أولئك الذين لا يتمتعون بالشهية أو لا يجدون الوقت الكافي لتناول غذاء متوازن.



## (إن هذا دواء)

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلاني هما الجيران بالدواء وينفعه وضروءه.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.
- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال
- مجلس وزراء الصحة العرب واتحاد الصيدالة العرب